

Invitasjon til temakveld for trenere, ledere og andre interesserte innen idretten i Innlandet

Kropp, vekt og spiseforstyrrelser

Olympiatoppens spiseforstyrrelsesteam har sammen med Sunn idrett utviklet retningslinjer for holdning og handling for vektreduksjon, kroppsmodifikasjon og spiseforstyrrelser innen idretten.

På temakvelden presenteres retningslinjene og bakgrunnen for disse, det blir diskusjon i grupper og i plenum, og en tidligere aktiv utøver vil også dele sine betraktninger over betydningen av å ha et system som ivaretar utøvernes helse.



Petter Sørensen



Camilla Aasen Mæland



Marthe Kristoffersen

Lillehammer (NTG, Idrettens Hus): 8. april 2019 kl. 18.00-20.30
Elverum (Terningen Arena): 11. april 2019, kl. 18.00-20.30

Påmelding via MinIdrett (søk opp «temakveld» under Kurs)

Kontaktperson: Camilla Aasen Mæland
camilla.aasenmaeland@olympiatoppen.no / 913 50 163

Gi beskjed dersom du har matvareallergier/intoleranser vi skal ta hensyn til ved servering.